

Criar a un niño no es fácil. Si un niño tiene un trastorno emocional grave (SED por sus siglas en inglés), cada paso que da hacia la edad adulta puede ser una caminata cuesta arriba. Para cualquier familia o padre soltero la subida puede parecer abrumadora. Así que no es raro que los padres de niños con SED se sientan solos, indefensos e inciertos sobre qué hacer.

¿Qué es un trastorno emocional grave (SED)?

SED incluye una variedad de trastornos de comportamiento y emocionales lo suficientemente graves como para limitar o interferir con la habilidad del niño de funcionar en la familia, escuela o en la comunidad.



UTILIZANDO NUESTRAS FUERZAS.

Para más información sobre el Sistema de Cuidado de Idaho y sobre los servicios y el apoyo disponibles en su área, llame a Idaho CareLine marcando el 211 ó 1-800-926-2588.

Usted también puede contactar a la Federación de Familias de Idaho, una organización de apoyo basada en Idaho para familias con niños afectados por SED, en el sitio Web www.idffcmh.org ó llamando al 1-800-905-3436.

Los costos asociados con esta publicación están disponibles en:



P.O. Box 83720 • 450 W. State Street • Boise, Idaho 83720

Ayudando a las familias de Idaho a cuidar a niños con trastornos emocionales graves.



Desarrollando un sistema de cuidado para que los padres nunca se sientan solos.

En las comunidades en todo Idaho, hay personas caritativas que se están uniendo para ayudar a niños con trastornos emocionales graves (SED) y sus familias para hacer que sus vidas sean un poco más fáciles. Este "sistema de cuidado" está compuesto de personas que representan a organizaciones públicas y



privadas, tales como de la salud mental, de educación, de negocios, de la justicia juvenil y de grupos de abogacía para padres.

Proveyendo los servicios que las familias necesitan.

El Sistema de Cuidado de Idaho sirve a las familias por medio de agencias que sirven a niños individualmente como el Departamento de Salud y Bienestar y los consejos para la salud mental de los niños.

Los consejos juegan un papel vital ayudando a familias que participan en agencias múltiples a coordinar servicios y apoyo, tomar decisiones y reducir el impacto de los trastornos de la salud mental.

Una familia puede contactar a los



miembros del consejo directamente o ser referido por otras familias, médicos, maestros, trabajadores de la justicia juvenil u otros miembros de la comunidad. Una vez se hace contacto, un coordinador de servicio del consejo local se junta con la familia para explicar el proceso del consejo y para responder a sus preguntas.

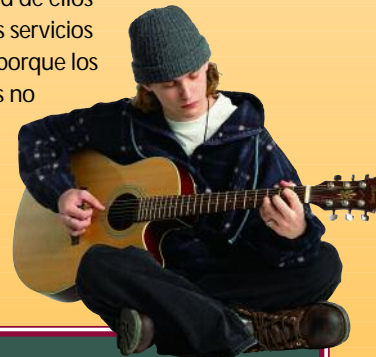
Si la familia decide trabajar con el consejo, éste forma un equipo de apoyo para desarrollar un plan de tratamiento efectivo que tiene como enfoque las necesidades del niño y está basado en las fortalezas de la familia.

La vida del plan y la relación con el consejo son decisiones que toma la familia. Y eso es lo que hace el sistema de cuidado comunitario tan efectivo – es centrado en el niño y manejado por la familia.

El reconocer la necesidad es el primer paso para proveer el cuidado adecuado.

Un sistema de cuidado comunitario es una herramienta poderosa para llenar las necesidades físicas, emocionales, sociales y educacionales de un niño con SED. Sin embargo, como cualquier herramienta, no tiene mucho valor si no se usa.

Más de 17,000 niños en Idaho viven con un trastorno emocional grave, aún así menos de la mitad de ellos reciben ayuda por medio de los servicios públicos. Esta diferencia existe porque los padres de familia algunas veces no reconocen que su hijo tiene un problema. Y si sospechan que hay un problema, tal vez no quieren pedir ayuda por miedo a que les echen la culpa por la condición del niño.



¿Qué es un sistema de cuidado?

Son servicios y apoyo coordinados para ayudar a los padres de un niño con SED a desarrollar un plan de cuidado efectivo – con la ayuda de personas escogidas por la familia – que está hecho para llenar las necesidades del niño y que se administra localmente.



SED incluye una variedad de trastornos emocionales y de comportamiento. Como las enfermedades físicas, los trastornos se tratan con éxito si se identifican temprano. La detección y el tratamiento tempranos no sólo se hacen con el mejor interés del niño, sino también el de los padres. El saber que un niño con SED está recibiendo el cuidado adecuado reduce la ansiedad y el estrés de la familia, haciendo la vida más agradable.

Los sistemas de cuidado tienen éxito en comunidades en toda la nación. Un estudio reciente de 30 comunidades en otros estados encontró que la mayoría de proveedores de cuidado estaban complacidos con el progreso de los niños después de un año en un sistema de cuidado. De hecho, más del 75 por ciento evaluaron los servicios como "buenos" y "excelentes". Otros estudios indican que los niños en un sistema de cuidado funcionan mejor en el hogar, en la escuela y en la comunidad.

En resumen, es un sistema que trabaja – para los niños, los padres y las comunidades.

